

สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงาน / โครงการ
สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้

1. ชื่อโครงการ อบรมให้คำปรึกษาเบื้องต้นสำหรับผู้ติดสารเสพติด

2. หลักการและเหตุผล

สถานการณ์การแพร่ระบาดของยาเสพติดในปัจจุบัน เป็นปัญหาใหญ่ในสังคมไทยและของโลก ข้อมูลรายงาน World Drug Report 2021 ของสำนักงานว่าด้วยยาเสพติดและอาชญากรรมแห่งสหประชาชาติ (UNODC: United Nations Office on Drugs and Crime) พบผู้ใช้ยาเสพติดทั่วโลกเพิ่มขึ้น ในปี พ.ศ.2562 ทั่วโลกมีผู้ใช้ยาเสพติดประมาณ 275 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 5.5 ของประชากรโลกในช่วงอายุ 15 - 64 ปี ในประเทศไทยปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 มีการจับกุมคดียาเสพติดทั้งหมด 337,186 คดี มีผู้ต้องหา 350,758 คน ซึ่งชี้ให้เห็นว่าสถานการณ์การแพร่ระบาดของยาเสพติดในปัจจุบัน เป็นปัญหาใหญ่ในสังคมไทยและของโลก ทำให้เกิดผลกระทบหลายด้าน ปัญหายาเสพติดเป็นปัญหาที่มีมาอย่างยาวนาน และยากต่อการแก้ไขหรือป้องกัน นับวันจะทวีความรุนแรง เพิ่มมากขึ้นหากไม่มีการป้องกันหรือแก้ไขปัญหาก็จะมีบุคคลจำนวนมากตกเป็นทาสของยาเสพติดต่อไป จึงจัดเป็นปัญหาเร่งด่วนที่ต้องเร่งแก้ไข การให้การปรึกษา (counseling) เป็นกระบวนการ ให้การช่วยเหลือผู้รับการบำบัดและครอบครัวโดยผ่านสัมพันธภาพเชิงบำบัด เพื่อจะช่วยให้ผู้รับการบำบัดได้ระบายออกถึงความคับข้องใจ ความไม่สบายใจต่างๆ ตลอดจนระบาย ปัญหาชีวิตและผลกระทบที่เกิดขึ้นภายใต้สัมพันธภาพที่ดี และความไว้วางใจต่อผู้ให้การปรึกษา ช่วยให้เกิดการวิเคราะห์ปัญหา ทำความเข้าใจ เข้าสู่กระบวนการแก้ไขปัญหหรือปรับตัวกับปัญหาโดยมีเป้าหมายคือ เกิดการเข้าใจตนเอง รู้จักตนเอง เข้าใจชีวิต เข้าใจโลก รู้เท่าทันอารมณ์ ความคิด และพฤติกรรม ของตนเอง สามารถปรับตัวอยู่กับสภาวะที่ต้องเผชิญได้ นอกจากนี้ยังมีการศึกษาที่รายงานว่า การให้การปรึกษาทำให้บรรลุมิติประสงค์โดยใช้ต้นทุนน้อย เมื่อเปรียบเทียบกับการรักษาในรูปแบบอื่น จึงควรนำการให้การปรึกษามาใช้ในการช่วยเหลือผู้ติดยาเสพติดในเบื้องต้น เนื่องด้วยสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้มีบุคลากรใหม่เป็นจำนวนมากทั้งกลุ่มงานการกิจการพยาบาลและทีมสหวิชาชีพ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องมีการส่งเสริมสมรรถนะการบำบัดโดยการให้การปรึกษา เพื่อให้ผู้บำบัดให้มีศักยภาพในการบำบัดและเกิดผลลัพธ์ทางการบำบัดที่ดีต่อผู้ติดสารเสพติด

สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้ เป็นหน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต มีภารกิจและความรับผิดชอบพัฒนางานสุขภาพจิตและจิตเวชเด็กและวัยรุ่นและผู้มีปัญหาติดสารเสพติด ให้ได้มาตรฐานระดับตติยภูมิขั้นสูง และเสริมสร้างศักยภาพเครือข่ายบริการสาธารณสุขที่ ๑๑ ในสามารถดำเนินงานงานสุขภาพจิตได้อย่างมีคุณภาพ ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานของสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้สอดคล้องกับนโยบายที่ได้รับมอบหมาย จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

ดังนั้น สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้ จึงจัดโครงการเพื่อพัฒนาและส่งเสริมศักยภาพบุคลากรให้สามารถจัดการความรู้ในการดูแลเด็กสมาธิสั้นและโรคทางจิตเวชเด็กและวัยรุ่น นำไปสู่การถ่ายทอดความรู้และพัฒนางานประจำสู่งานคุณภาพขึ้น

3. วัตถุประสงค์

3.1 เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรให้มีความรู้ ความสามารถในการให้คำปรึกษาเบื้องต้นสำหรับผู้ติดสารเสพติด

3.2 ส่งเสริมทักษะผู้บำบัดให้มีความรู้ ความสามารถในการบำบัดผู้ป่วยติดสารเสพติด

4. เป้าหมาย

4.1 บุคลากรในสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้	จำนวน	12	คน
4.2 วิทยากร และคณะทำงาน	จำนวน	3	คน
	รวม	15	คน

5. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

5.1 ร้อยละ 80% ของบุคลากรที่เข้าอบรม มีความรู้เกี่ยวกับการให้คำปรึกษาเบื้องต้นสำหรับผู้ติดสารเสพติดเพิ่มขึ้น

5.2 บุคลากรมีความพึงพอใจในการจัดโครงการ $\geq$ ร้อยละ 80

6. ระยะเวลาดำเนินการและสถานที่

วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2565 ณ ห้องประชุม 2/1 สถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้

7. ผลการดำเนินการ

7.1 เชิงปริมาณ

ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจระดับมากถึงมากที่สุด ร้อยละ 100

7.2 เชิงคุณภาพ

7.2.1 บุคลากรสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้มีความรู้ความเข้าใจในการให้คำปรึกษาเบื้องต้นสำหรับผู้ติดสารเสพติด

7.2.2 มีการอบความคิดและเครื่องมือสำหรับการให้คำปรึกษาเบื้องต้นสำหรับผู้ติดสารเสพติด

7.2.3 ผู้รับบริการที่มีปัญหาติดยาเสพติดที่เข้ารับบริการที่สถาบันสุขภาพจิตและวัยรุ่นภาคใต้ได้รับประโยชน์จากบุคลากรมีความรู้ความเข้าใจในการให้คำปรึกษาเบื้องต้นสำหรับผู้ติดสารเสพติด

8.) ผลการใช้เงิน

8.1 แหล่งเงิน เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้ แผนงานบูรณาการป้องกัน ปราบปราม และบำบัดรักษาผู้ติดสารเสพติด ค่าวัสดุผู้ป่วยยาเสพติด สำหรับผู้ป่วยนอกระบบสมัครใจ ปีงบประมาณ 2565

8.2 งบประมาณที่ได้รับ 5,850 บาท

8.3 ใช้เงินงบประมาณ 5,846 บาท คิดเป็นร้อยละ 99.93 ของงบประมาณที่ได้รับ

จำแนกรายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน (120 บาท x 15 คน x 1 มื้อ)	1,800	บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (30 บาท x 15 คน x 2 มื้อ)	900	บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร (1 คน x 600 บาท x 5 ชั่วโมง)	3,000	บาท
- ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (วัสดุ/ถ่ายเอกสาร)	146	บาท
รวม	5,846	บาท

9.) ความสำเร็จของตัวชี้วัด

9.1 ร้อยละ 100 ของบุคลากรที่เข้าอบรม มีความรู้เกี่ยวกับการจัดการความรู้อย่างเป็นระบบเพิ่มขึ้น

9.2 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจระดับมากที่สุด ร้อยละ 100

10.) ปัญหาและอุปสรรค

10.1 ปัญหาและอุปสรรค - ไม่มี -

10.2 การแก้ไขปัญหา - ไม่มี -

11. ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของผู้ดำเนินงานและผู้เข้าร่วมแผนงาน / โครงการตามกลุ่มเป้าหมาย

- ไม่มี -

12. เนื้อหาวิชาที่ถ่ายทอด

- การให้คำปรึกษาเบื้องต้นสำหรับผู้ติดสารเสพติด



ลงชื่อ.....สันติพงศ์ แก้วนรา.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นายสันติพงศ์ แก้วนรา)
พยาบาลวิชาชีพ

.....

ส่วนนี้สำหรับผู้อำนวยการ

ผลการประเมินบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ

☒ ผ่าน

☐ ไม่ผ่าน

กรณีไม่ผ่านการประเมิน มีข้อเสนอแนะ/ข้อควรปรับปรุงดังนี้

.....

ลงชื่อ.....จิตติมา แก้วทอง.....ผู้ประเมิน
(นางสาวจิตติมา แก้วทอง)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ ปฏิบัติหน้าที่
ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นภาคใต้

ส่วนนี้สำหรับผู้รับผิดชอบโครงการ

รับทราบผลการประเมิน

ลงชื่อ.....สันติพงศ์ แก้วนรา.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นายสันติพงศ์ แก้วนรา)
พยาบาลวิชาชีพ